

Quels sont les prérequis pour réaliser une bonne hygiène des mains ?

- A. Absence de bijou (bague, bracelet, montre etc.)
- B. Absence de vernis, d'ongles longs et de faux ongles
- C. Port de manches courtes
- D. Port de cheveux attachés
- E. Des chaussures fermées et confortables

Selon l'OMS quelles sont les opportunités d'hygiène des mains ?

- A. Avant et après un contact avec le patient
- B. Après le contact avec l'environnement du patient
- C. Après un risque d'exposition à un produit biologique d'origine humaine,
- D. Avant et après le port d'EPI
- E. Avant un geste aseptique

Quelle est la durée minimale d'une friction hydro-alcoolique ?

- A. 5 secondes
- B. 15 secondes
- C. 30 secondes
- D. 45 secondes
- E. Le temps nécessaire pour que les mains soient sèches

Quelles sont les contre-indications à l'utilisation de la solution hydro-alcoolique ?

- A. Mains mouillées ou souillées
- B. Femme enceinte
- C. Religion
- D. Lésions au niveau des mains
- E. Allergie à la SHA

**QUIZZ
TIME**

**QUIZZ
TIME**

**QUIZZ
TIME**

**QUIZZ
TIME**

Quelle est la technique d'hygiène des mains à privilégier chaque fois que c'est possible ?

- A. Friction hydro-alcoolique
- B. Lavage simple
- C. Lavage antiseptique
- D. Lavage simple immédiatement suivi d'une friction hydro-alcoolique

Quelle est la quantité de SHA nécessaire pour une hygiène des mains optimale ?

- A. 1 coup de pompe
- B. 1 ml
- C. 3 ml
- D. La quantité suffisante pour maintenir les mains humides pendant 30 secondes
- E. La quantité suffisante pour couvrir toute la surface des mains

Quelles sont les indications du lavage simple ?

- A. Mains souillées
- B. Après la prise en charge d'un patient porteur de *Clostridium difficile*
- C. Après la prise en charge d'un patient atteint de gale
- D. Après la prise en charge d'un patient porteur d'une bactérie multi-résistante (BMR)
- E. Systématiquement avant de se désinfecter les mains

Qu'est-ce qui peut altérer l'efficacité des SHA ?

- A. L'utilisation d'un flacon ouvert depuis un moment
- B. La présence d'agents émoullients
- C. La présence de parfum
- D. L'évaporation de l'alcool
- E. La présence d'humidité sur les mains

QUIZZ
TIME

QUIZZ
TIME

QUIZZ
TIME

QUIZZ
TIME

Quel est le mécanisme d'action du savon doux utilisé lors d'un lavage simple ?

- A. Il contient des molécules antiseptiques qui vont détruire les micro-organismes
- B. Il contient des tensioactifs qui auront une action d'élimination des micro-organismes
- C. Il contient des molécules de silicone qui vont asphyxier les micro-organismes
- D. Il contient des molécules aromatiques qui vont détruire les micro-organismes

Quel est le mécanisme d'action de la solution hydro-alcoolique ?

- A. Il contient de l'alcool qui a des propriétés antiseptiques
- B. Il contient des tensioactifs qui auront une action d'élimination des micro-organismes
- C. Il contient de la glycérine qui va asphyxier les micro-organismes
- D. Il contient des molécules aromatiques qui vont détruire les micro-organismes



QUIZZ
TIME

QUIZZ
TIME

QUIZZ
TIME

QUIZZ
TIME